

Диагностический анализатор
жировой массы

Tanita BC-545N



Руководство по эксплуатации



Следует внимательно ознакомиться с данным руководством и постоянно справляться по нему. Желательно пользоваться руководством при каждом применении устройства.

Введение

Благодарим Вас за покупку анализатора состава тела фирмы Tanita. Это Руководство ознакомит Вас с системой настройки и работы с устройством, а так же даст объяснения значения основных и дополнительных функций. Держите его под рукой при использовании аппарата.

В продуктах TANITA используются данные новейших клинических исследований и технологических разработок. Все получаемые данные отслеживаются Медицинским Консультативным Советом компании TANITA для повышения точности измерений.

Внимание! Меры предосторожности



- Не используйте диагностический анализатор в случае, если у Вас установлен кардиостимулятор или другие имплантированные медицинские устройства. Этот аппарат пропускает через тело человека низкочастотный электрический сигнал, который может воздействовать на работу этих устройств.
- Беременные женщины могут использовать только функцию измерения веса. Все остальные функции не рассчитаны для беременных женщин.
- Не пользуйтесь данными весами-анализаторами на скользких поверхностях (например, на влажном полу)
- Не пользуйтесь данными весами-анализаторами сразу после купания или физических упражнений. Капли влаги, попадая на платформу, могут активировать устройство или отдельные его функции и мешать процессу нормальной работы. Протирайте поверхность платформы чистым и сухим материалом для устранения любых жидкостей.
- Записанные данные могут быть утеряны, если анализатор используется ненадлежащим образом или подвергаются воздействию электрических полей.

Важные замечания для пользователей

- Эти диагностические предназначены для взрослых (18–99) и детей (от 5 до 17 лет), которые не ведут активный образ жизни с постоянными физическими нагрузками, и для взрослых (18–99) с атлетическим телосложением и постоянными физическими нагрузками, но не более 10 часов в неделю и с уровнем сердцебиения в состоянии покоя 60 ударов в минуту и меньше.
- Функция измерения уровня жира не предназначена для беременных женщин и профессиональных атлетов с физическими нагрузками больше 10 часов в неделю.
- Данная модель не предназначена для диагностики или определения наличия каких-либо заболеваний или отклонений от нормального состояния. Пожалуйста, консультируйтесь со своим лечащим врачом по всем вопросам, касающимся Вашего здоровья.

Для чего нужно следить за составом организма?

Анализаторы жировой ткани предназначены для обеспечения более здорового образа жизни путем измерения ключевых индикаторов здоровья, которые свидетельствуют о влиянии внешних условий на здоровье человека:

1. Обращайте внимание на воздействие применяемой диеты на организм, чтобы быть уверенным, что диета обеспечивает улучшение здоровья.
2. Корректируйте свою фитнес-программу путем контроля за изменениями мышечной массы и базисного уровня метаболизма.
3. Отслеживайте содержание висцерального жира — ключевого индикатора риска возникновения сердечных заболеваний и диабета при

Принцип работы анализатора BC-545N

Анализаторы Tanita рассчитывают состав Вашего организма, используя метод анализа био-электрического импеданса (BIA). Слабый электрический сигнал пропускается через тело, и процентное содержание жира в организме исчисляется на основе измерения сопротивления сигналу по мере его перемещения. Сигнал проходит существенно быстрее через мышечные ткани, чем через жировые отложения, поскольку в мышцах содержится 70–75% воды, в то время как в жировых отложениях воды практически нет.

Методика BIA является наиболее точной и безошибочной, если в Вашем организме содержание воды соответствует своей норме, т.е. если измерения проводятся спустя по крайней мере три часа после приема пищи или физических упражнений. Если эти условия соблюдаются и измерения по этой методике производятся регулярно, результаты измерений будут совпадать с результатами гидроденситометрии.

Методика BIA предлагает самой простой и удобный способ контроля жировых отложений, объединив новейшие технологии и традиционный метод. Эта новаторская разработка компании Tanita позволяет Вам в домашних условиях точно определить процент содержания жира. Вы можете буквально “заглянуть внутрь себя” и реально оценить свое состояние здоровья и успехи от физических упражнений и диеты. Для получения точных данных пользователь должен производить измерения содержания жира в организме в определенное время дня при соответствующих условиях. Мы предлагаем производить измерения перед вечерним приемом пищи.



Костная масса

Этот параметр показывает вес скелетных костей в Вашем организме. Исследования показали, что физические упражнения и развитие мышечной ткани способствуют развитию более сильных и здоровых костей. Поскольку костная структура не подвержена значительным изменениям в течение короткого периода времени, важно развивать и сохранять здоровые кости путем здоровой сбалансированной диеты и достаточного количества физических нагрузок.

Люди, обеспокоенные состоянием своих костей, должны обращаться к своему лечащему врачу. Люди, страдающие от остеопороза или низкой плотности костной ткани ввиду преклонного возраста, раннего возраста, беременности, гормональных или других заболеваний, могут получать неточные данные о массе своих костей. Ниже приводятся результаты оценочной массы костной массы людей в возрасте от 20 до 40 лет (Источник: TANITA Body Weight Science Institute).

Используйте данные таблицы в качестве указателя при сравнении Вашего показателя костной массы.

Женщины: Средний показатель оценочной костной массы.

Вес		
Менее 50 кг	50–75 кг	Свыше 75 кг
2 кг	2,5 кг	3 кг

Мужчины: Средний показатель оценочной костной массы.

Вес		
Менее 65 кг	65–95 кг	Свыше 95 кг
2 кг	2,5 кг	3 кг



Категории людей, приведенные ниже, могут получать показатели костной массы отличные от вышеуказанных и должны использовать их только в качестве оценочной:

- престарелые люди,
- женщины в течение или после менопаузы,
- люди принимающие гормональные препараты.



Оценочная костная масса является величиной, полученной статистическим способом путем корреляции до показателя “свободное от жира количество”. Оценочная костная масса не позволяет напрямую судить о твердости или прочности костей организма или о риске повредить кости. Если у Вас есть сомнения по поводу состояния Ваших костей, Вам рекомендуется обратиться к медицинскому специалисту.



Рейтинг физического развития

Этот параметр оценивает ваше физическое состояние в соответствии с соотношением количества жира и мускульной массы в Вашем организме. Если Вы становитесь более активным, и количество жира в организме снижается, Ваш рейтинг физического развития соответствующим образом также изменяется. Даже если Ваш общий вес не изменяется, уровни мышечной массы и жира могут изменяться, делая Вас более здоровым и снижая риск некоторых заболеваний.

Каждый человек должен ставить собственные цели по поводу своего физического состояния и следовать определенной диете и программе физических упражнений для достижения этой цели.

Рейтинг физ. развития	Пояснения
1. Скрытая полнота	Малый скелет, полнота Кажется, что человек имеет здоровое физическое состояние, однако, на самом деле имеется высокое содержание жира и пониженная мышечная масса.
2. Полный	Средний скелет, полнота У человека имеется высокое содержание жира и средняя мышечная масса.
3. Крепко-сложенный	Крупный скелет, полнота У человека имеется высокое содержание жира и большая мышечная масса.
4. Недостаточно натренированный	Малая мышечная масса и средний % жира У человека имеется среднее содержание жира и недостаточная мышечная масса.
5. Стандарт	Средние мышечная масса и % жира У человека имеются средние значения содержания жира и мышечной массы.
6. Стандарт мускулистый	Большая мышечная масса и средний % жира/Атлет У человека имеются высокое значение мышечной массы и средний показатель жира.
7. Тонкий/худой	Малая мышечная масса и низкий % жира У человека имеются низкие значения содержания жира и мышечной массы.
8. Худой и мускулистый	Худой и мускулистый У человека имеется низкое значение содержания жира, но достаточное количество мышечной массы.
9. Очень мускулистый	Очень мускулистый/Атлет У человека имеется низкое содержание жира, но выше среднего количество мышечной массы.



Содержание жира в организме

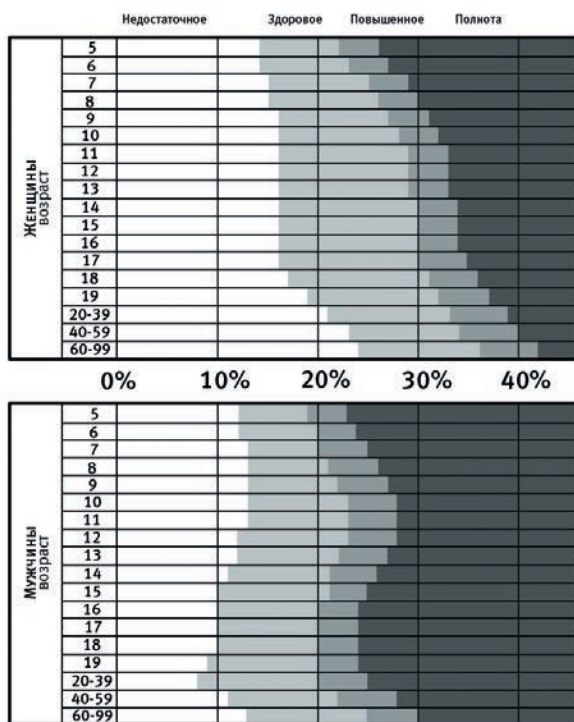
(применимо 5-99 лет)

Содержание жира — это процент жировой ткани в организме человека. Повышенное содержание жира в значительной степени приводит к таким последствиям, как высокое кровяное давление, сердечные приступы, диабет, рак, и т.д.



Если Вы выбрали режим «Атлет», аппарат не будет показывать индикатор уровня здоровья. Атлеты могут иметь пониженное содержание жира в организме, в зависимости от вида спорта или вида физической активности.

Шкала процентного содержания жира для детей и взрослых



Индикатор уровня здоровья

(применимо 5–99 лет)

В соответствии с Вашими данными о содержании жира в организме внизу дисплея появится черный индикатор, показывающий оценку Вашего организма по количеству жира согласно полу и возрасту:

—	0	+	++
Меньше нормы	Норма	Выше нормы	Полнота

«-» — недостаточное содержание жира; возрастает риск проблем со здоровьем

«0» — нормальное содержание жира для Вашего возраста/пола

«+» — содержание жира выше нормы; возрастает риск проблем со здоровьем

«++» — избыточное содержание жира; значительно возрастает риск проблем со здоровьем.



Содержание воды в организме

(применимо 18–99 лет)

Процент содержания воды в организме - это общее количество жидкости в человеческом организме в процентах от его общего веса.

Вода играет жизненно важную роль во многих процессах организма человека и ее можно обнаружить в любой клетке, ткани или органе. Сохранение здорового уровня содержания воды в организме свидетельствует, что организм функционирует эффективно, что сокращает вероятность развития проблем в организме. Содержание воды в Вашем организме изменяется на протяжении дня и ночи. Любые значительные изменения содержания воды в организме могут оказать влияние на показатели состава организма. Например, после долгого сна тело склонно к потере воды, а также имеются различия в распределении воды в организме днем и ночью.

Прием пищи, алкогольные напитки, менструация, болезни, физические упражнения и посещения бани могут также вызывать флуктуации в уровне гидратации. Показатель процентного содержания воды в Вашем организме должен служить указателем, но не должен использоваться при определении точного рекомендованного процентного содержания воды в организме. Важно проводить анализ изменений содержания воды в организме в течение длительного времени и при этом поддерживать здоровый уровень содержания воды в организме.

Прием большого количества воды за один раз не может значительно изменить показатель содержания воды в организме. На самом деле это приведет к повышению показателя содержания жира, поскольку увеличит общий вес организма. Пожалуйста, отслеживайте показания аппарата в течение всего времени для определения относительных изменений. Каждый человек отличается от другого, но в качестве нормального уровня содержания воды в организме для взрослых можно использовать следующие значения:

Женщины: 45–60%

Мужчины: 50–65%



Уровень содержания воды в организме имеет тенденцию к уменьшению с увеличением содержания жира в организме человека. Человек с повышенным содержанием жира может иметь уровень содержания воды в организме ниже средних значений. При потере (уменьшении) количества жира в организме, уровень содержания воды в организме будет стремиться к значениям, указанным выше.



Уровень висцерального жира

(применимо 18–99 лет)

Этот показатель измеряет количество висцерального (внутреннего) жира в Вашем организме.

Висцеральный жир — это жир, который окружает жизненно важные органы в брюшной полости. Исследования показали, что даже если ваш вес и содержание жира остаются постоянными, с возрастом распределение жира в организме изменяется жир имеет тенденцию скапливаться в области поясницы, особенно после менопаузы. Здоровые показатели содержания висцерального жира в организме помогут предвидеть риски сердечно-сосудистых заболеваний, повышение кровяного давление и диабеты для группы людей физического рейтинга 2-го типа .

Анализатор TANITA дает оценку уровня содержания висцерального жира в организме в диапазоне от 1 до 59.

Уровень от 1 до 12

Указывает, что Вы имеете здоровый уровень висцерального жира в организме.

Уровень от 13 до 59

Указывает, что Вы имеете повышенный уровень висцерального жира в организме. Предполагается, что необходимо внести изменения в Ваш образ жизни, например, в режим питания или занятиями физическими



- Даже при низком содержании жира в организме у Вас может быть высокий уровень висцерального жира.
- Для медицинского диагноза, обращайтесь к своему лечащему врачу.



БМР

Уровень базального метаболизма

Это минимальный уровень энергии, необходимый вашему организму для обеспечения эффективной работы дыхательной, кровеносной, нервной систем, печени, почек и других органов. Сжигаемое количество калорий в состоянии покоя (сна).

Около 70% всех калорий, потребляемых организмом в течении дня, идут на обеспечение базального метаболизма.

Уровень метаболизма повышается, когда вы активны. Это происходит потому, что опорно-двигательная система (40% веса всего организма), потребляет большое количество энергии. Значительная часть энергии расходуется на работу мышц, поэтому увеличение мышечной массы позволяет увеличить ПБМ.

Чем выше ПБМ, тем большее количество калорий сжигается в процесс увеличения мышечной массы, что позволяет уменьшить уровень жира в организме.

Чем ниже уровень ПБМ, тем медленнее происходит сжигание жира, тем выше вероятность ожирения со всеми вытекающими последствиями. Исследуя здоровых людей, ученые выяснили, что скорость метаболизма меняется в зависимости от возраста. С возрастом ПБМ сначала увеличивается, максимального значения достигает примерно в 16—17 лет, а затем постепенно начинает снижаться. Предел определения биологического возраста с 12 до 99 лет.

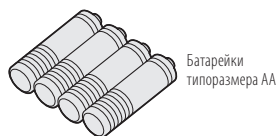


Мышечная масса

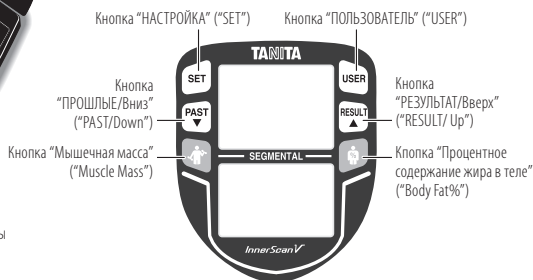
Этот параметр показывает вес мышечной массы в Вашем организме. Отражаемая на дисплее мышечная масса включает скелетные мышцы, гладкие мышцы (такие как сердечные мышцы и мышцы пищеварительного тракта), а также воду, содержащуюся в этих мышцах. Если Ваша мышечная масса возрастает, возрастает также и Ваше потребление энергии, что способствует снижению избыточного жира в организме и потере веса здоровым путем

ХАРАКТЕРИСТИКИ И ФУНКЦИИ

Измерительная платформа



Батареи типоразмера AA

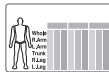
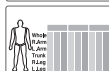
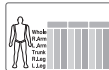


Индекс массы тела (ИМТ) — величина, позволяющая оценить степень соответствия массы человека и его роста и, тем самым, косвенно оценить, является ли масса недостаточной, нормальной или избыточной. Важен при определении показаний для необходимости лечения. ИМТ рассчитывается по формуле: $I = \frac{m}{h^2}$ где m — масса тела в килограммах, h — рост в метрах

Индекс массы тела	Соответствие между массой человека и его ростом
16 и менее	Выраженный дефицит массы
16.5—18.49	Недостаточная (дефицит) масса тела
18.5—24.99	Норма
25—29.99	Избыточная масса тела (предожирение)
30—34.99	Ожирение первой степени
35—39.99	Ожирение второй степени
40 и более	Ожирение третьей степени (морбидное)

Установка даты и времени

1. Установите год Вставьте батареи в весы и нажмите клавишу “ВКЛ/ВЫКЛ” (“ON/OFF”) для начала установки года. Нажмите кнопки “Вверх” или “Вниз” (“Up” или “Down”) для установки года и затем нажмите кнопку “НАСТРОЙКА” (“SET”). Устройство издаст одиночный звуковой сигнал для подтверждения.



2. Установите месяц Нажмите кнопки “Вверх” или “Вниз” (“Up” или “Down”) для установки месяца и затем нажмите кнопку “НАСТРОЙКА” (“SET”). Устройство издаст одиночный звуковой сигнал для подтверждения.

3. Установите день Нажмите кнопки “Вверх” или “Вниз” (“Up” или “Down”) для установки дня и затем нажмите кнопку “НАСТРОЙКА” (“SET”). Устройство издаст одиночный звуковой сигнал для подтверждения.

4. Установка часов Нажмите кнопки “Вверх” или “Вниз” (“Up” или “Down”) для установки часа и затем нажмите кнопку “НАСТРОЙКА” (“SET”). Устройство издаст одиночный звуковой сигнал для подтверждения.

5. Установка минут Нажмите кнопки “Вверх/Вниз” (“Up/Down”) для установки минут и затем нажмите кнопку “НАСТРОЙКА” (“SET”). Устройство издаст два звуковых сигнала, подтверждая завершение установки. После этого питание прибора автоматически отключится.

Примечание : - После замены батарей или если вы хотите изменить дату и время, нажмите и удерживайте кнопку “Вниз” (“Down”), чтобы начать процесс программирования настройки даты и времени. Замена батарей приведёт к сбросу настроек даты и времени. - Через 60 секунд бездействия в процессе настройки происходит автоматическое отключение прибора. Введенные данные будут потеряны. - Если вы допустили ошибку или хотите отключить устройство до завершения программирования, нажмите клавишу “ВКЛ/ВЫКЛ” (“ON/OFF”), чтобы выключить устройство. В результате этого данные не будут сохранены.

ВВОД И ХРАНЕНИЕ ЛИЧНЫХ ДАННЫХ В ПАМЯТИ

Использовать устройство можно только после ввода личных данных в одну из ячеек памяти.

1. Нажмите клавишу "ВКЛ/ВЫКЛ" ("ON/OFF") то время, когда ручные электроды установлены на платформе весов

Отобразится "0.0".

2. Начните установки

Нажмите кнопку "НАСТРОЙКА" ("SET").

Устройство издаст звуковой сигнал для подтверждения активации, на дисплее появится Номер личных данных, и экран начнет мигать.

Примечание: Если вы не запрограммируете устройство в течение 60 секунд после включения, оно автоматически отключится.

Примечание: Если вы допустите ошибку или пожелаете выключить устройство до завершения процесса программирования, нажмите кнопку "ВКЛ/ВЫКЛ" ("ON/OFF"), чтобы выключить прибор.

3. Выберите Номер личных данных

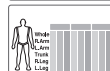
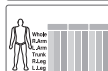
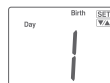
Нажимайте кнопки "Вверх" или "Вниз" ("Up" или "Down") для выбора Номера личных данных (1, 2, 3, 4 и 5). Как только Вы достигнете желаемый Номер личных данных, нажмите кнопку "НАСТРОЙКА" ("SET"). Устройство издаст одиночный звуковой сигнал для подтверждения.



4. Установка даты рождения

Установите дату вашего рождения (год / месяц / день) используя кнопки "Вверх" или "Вниз" ("Up" или "Down"). Нажимайте кнопку "НАСТРОЙКА" ("SET") для подтверждения каждого этапа программирования. Устройство будет издавать одиночные звуковые сигналы в качестве подтверждения.

Примечание: возрастной диапазон — от 5 до 99 лет.



5. Установка мужского или женского пола

При помощи кнопок "Вверх" или "Вниз" ("Up" или "Down") прокрутите установки "Жен." ("Female") , "Муж." ("Male") , "Жен./Атлет" ("Female/Athlete") , "Муж./Атлет" ("Male/Athlete")  и затем нажмите кнопку "НАСТРОЙКА" ("SET").

Устройство издаст одиночный звуковой сигнал для подтверждения.



6. Установка роста

По умолчанию в приборе установлен рост 170 см (5 футов 7,0 дюймов) (диапазон роста — от 90–220 см или 3 футов до 7 футов 3 дюймов). Нажмите кнопки "Вверх" или "Вниз" ("Up" или "Down") для установки роста и затем нажмите кнопку "НАСТРОЙКА" ("SET"). Устройство издаст одиночный звуковой сигнал в качестве подтверждения. Личные данные выводятся на дисплей для подтверждения лишь один раз, после этого на экране появляется индикация "0.0", обозначающая, что прибор готов к измерению.



7. Измерение веса и жировых отложений

Возьмитесь за ручные электроды и встаньте на весы после того, как "0.0" появится на дисплее и будет оставаться там в течение 30 секунд.

Не сходите с устройства, пока оно не подаст пять звуковых сигналов.

Результаты будут отображаться в течение 40 секунд.

Затем прибор отключится, а показания будут сохранены в его памяти.

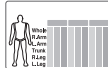
Примечание: Если Вы встанете на весы до появления индикации "0.0", прибор выдаст сообщение "Ошибка" ("Error"), и результаты измерения получены не будут. Кроме того, если Вы не встанете на весы в течение 30 секунд после появления индикации "0.0", то питание устройства автоматически отключится. В этих случаях придется снова пройти процедуру настройки и сохранения личных данных.



Примечание: Если Вы будете менять дату рождения и/или пол, устройство покажет индикацию "CLr".

При выборе "ДА" ("YES"), используя кнопки "Вверх" или "Вниз" ("Up" или "Down"), существующие персональные данные будут удалены.

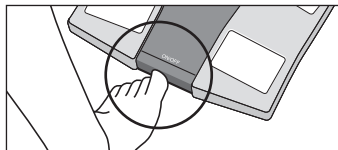
При выборе "НЕТ" ("no"), используя кнопки "Вверх" или "Вниз" ("Up" или "Down"), новые данные не будут сохранены (существующие данные останутся неизменёнными) и устройство отключится.



ВЗВЕШИВАНИЕ И ИЗМЕРЕНИЕ УРОВНЯ ЖИРОВЫХ ОТЛОЖЕНИЙ

После введения личных данных Вы готовы к замерам.

1. **Нажмите клавишу "ВКЛ/ВЫКЛ" ("ON/OFF")** то время, когда **ручные электроды установлены на платформе весов**
Отобразится "0.0".



2. Ознакомление с результатами

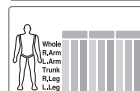
Возьмитесь за ручные электроды и встаньте на весы.

Вначале отобразится масса вашего тела.

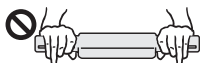
Продолжайте стоять на весах.

На дисплее отобразится ваш личный профиль, затем вес вашего тела, ИМТ и процентное содержания жира в теле в течение 40 секунд.

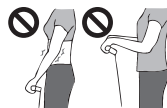
Примечание: Не сходите с устройства, пока оно не подаст два звуковых сигнала.



Убедитесь, что все Ваши пальцы контактируют с электродами.



Убедитесь, что Ваши руки полностью вытянуты и Ваши локти не касаются Вашего тела.




Убедитесь, что Ваши ступни контактируют со всеми электродами.

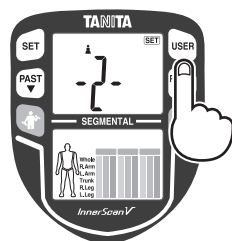


Не сгибайте ноги в коленях.



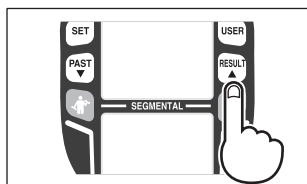
 Не тяните ручные электроды за пределы красной полоски.

Примечание: Примечание: Если неверный личный номер отобразится на дисплее, вы можете изменить личный номер при помощи кнопки "ПОЛЬЗОВАТЕЛЬ" ("USER").
Нажимайте кнопку "ПОЛЬЗОВАТЕЛЬ" ("USER") пока не появятся ваш личный номер и профиль. После того, как вы выберете ваш правильный личный номер и нажмёте кнопку "НАСТРОЙКА" ("SET"), на дисплее автоматически появятся ваши верные показатели.
Показатели будут сохранены в памяти под вашим личным номером.



Продолжение на следующей странице.

Сойдите с весов и нажмите кнопку “РЕЗУЛЬТАТ” (“RESULT”), чтобы увидеть нужные показатели.

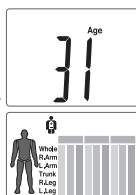
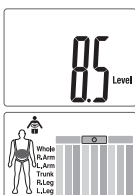
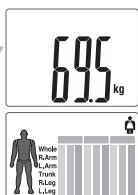


10) Уровень висцерального жира

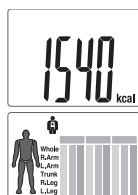
9) Метаболический возраст



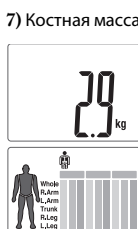
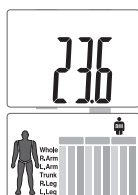
1) Вес тела



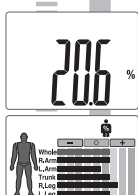
8) Базальный метаболизм



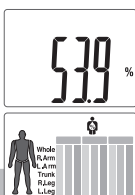
2) Индекс массы тела (BMI)



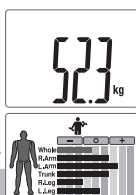
3) Процентное содержание жира в теле



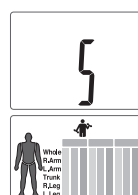
4) Суммарное процентное содержание воды в теле



5) Мышечная масса



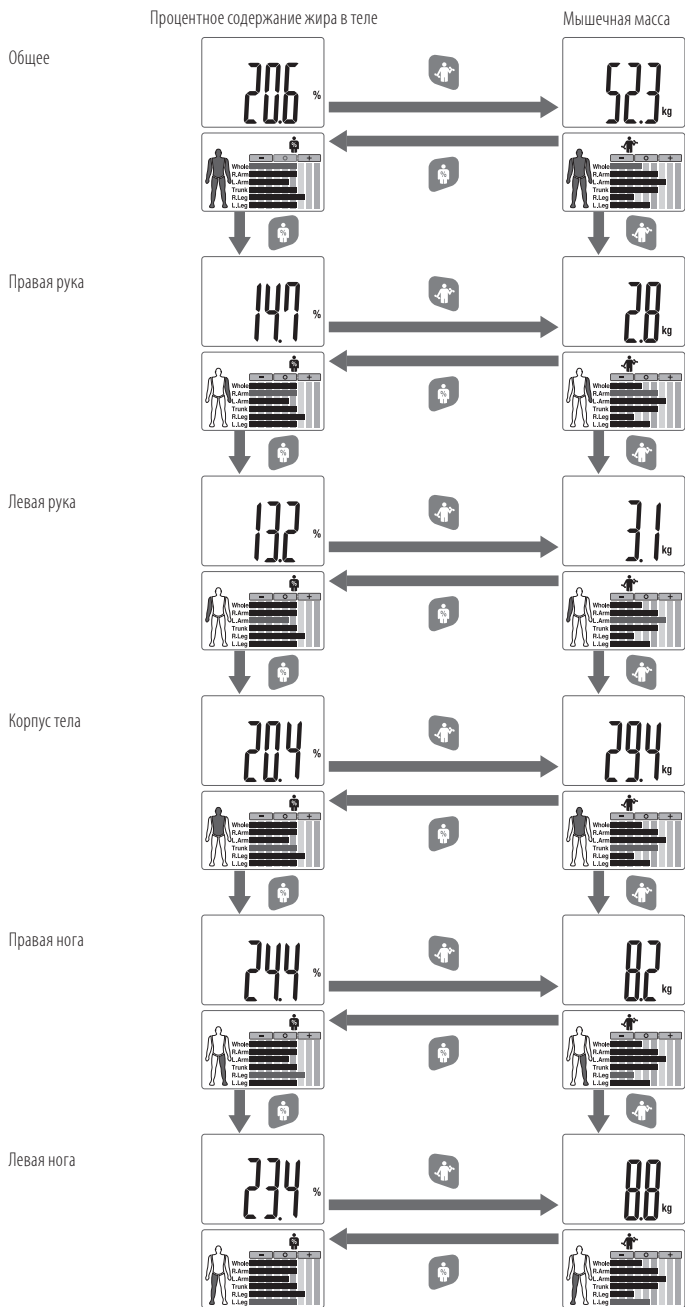
6) Оценка телосложения



Примечание : Для детей (от 5 до 17 лет) устройство отображает только ранее полученные значения массы тела, ИМТ и процентного содержания жира в теле.

ПРОСМОТР ПОКАЗАНИЙ ПО КАЖДОМУ ИЗ СЕГМЕНТОВ

Нажмите кнопку  или кнопку , чтобы увидеть показатели для правой руки, левой руки, правой ноги, левой ноги и туловища в то время, когда показатели отображаются на дисплее.



ФУНКЦИЯ ПОВТОРНОГО ВЫЗОВА (RECALL)

Функция повторного вызова позволяет вызывать ранее полученные показатели по указанным ниже пунктам.

Для получения ранее полученных показателей, нажмите кнопку "ПРОШЛЫЕ" ("PAST") во время отображения текущих показателей.

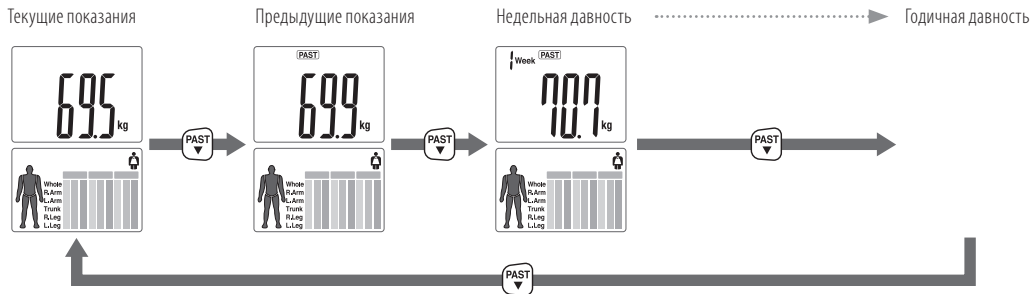
Для просмотра других ранее полученных показателей, нажмите кнопку "РЕЗУЛЬТАТ" ("RESULT") по каждому требуемому пункту показателей. Повторно нажмите кнопку "ПРОШЛЫЕ" ("PAST") для возврата к отображению текущего результата.



Примечание : Как увидеть предыдущие показания не производя измерения.

Нажмите клавишу "ВКЛ/ВЫКЛ" ("ON/OFF"). Отобразится "0.0".

Нажимайте кнопку "ПОЛЬЗОВАТЕЛЬ" ("USER") пока не появится ваш личный номер.

Нажмите кнопку "НАСТРОЙКА" ("SET") и "ПРОШЛЫЕ" ("PAST"), чтобы увидеть предыдущие показания.



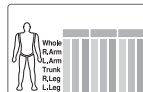
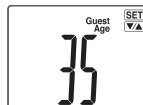
нажмите кнопку  или кнопку  для отображения показателей для каждого сегмента во время отображения предыдущих показателей.

Примечание : Для детей (от 5 до 17 лет) устройство отображает только ранее полученные значения массы тела, ИМТ и процентного содержания жира в теле.

ПРОГРАММИРОВАНИЕ ГОСТЕВОГО (GUEST) РЕЖИМА

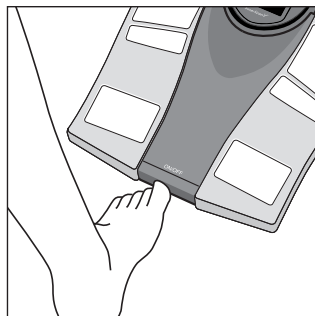
Гостевой режим (**Guest**) позволяет программировать прибор на однократное использование без сброса номера персональных данных. Нажмите клавишу "ВКЛ/ВЫКЛ" ("ON/OFF") то время, когда ручные электроды установлены на платформе весов. Отобразится "0.0". Возьмитесь за ручные электроды и нажимайте кнопку "ПОЛЬЗОВАТЕЛЬ" ("USER"), пока не появится "Гость" ("Guest"). Нажмите кнопку "НАСТРОЙКА" ("SET") и введите вашу личную информацию, такую как возраст, пол и рост. Для получения более подробной информации см. стр. 74.

После того, как отобразится "0.0", встаньте на весы, держась за ручные электроды. Не сходите с устройства, пока оно не подаст два звуковых сигнала. Показания будут отображаться в течение 40 секунд.



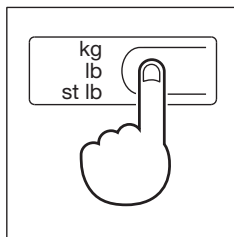
ИЗМЕРЕНИЕ ТОЛЬКО ВЕСА ТЕЛА

Нажмите клавишу "ВКЛ/ВЫКЛ" ("ON/OFF") то время, когда ручные электроды установлены на платформе весов. Через две или три секунды дисплей покажет "0.0", и прибор выдаст звуковой сигнал. Когда на дисплее появится "0.0", встаньте на платформу. Дисплей покажет значение веса тела. Затем питание автоматически выключится.



ПЕРЕКЛЮЧЕНИЕ РЕЖИМА ВЗВЕШИВАНИЯ Примечание: Исключительно для моделей, содержащих переключатель режима взвешивания.

Вы можете переключать индикацию устройства при помощи переключателя на нижней панели весов (кг/ф/стГф).



Возможные неисправности

На дисплее появляется «Lo», либо появляется вся информация и немедленно пропадает.

Разрядились батарейки. Как только появляется такая информация, немедленно произведите замену батареек, так как недостаточная ёмкость батареек приводит к искажению результатов измерений. Заменяйте одно-временно все батарейки на новые. Ваши установочные данные не будут стёрты из памяти при замене батареек.

На дисплее появляется «Error».

Пожалуйста, стойте на платформе взвешивания спокойно, старайтесь не шевелиться. Аппарат не может производить точные замеры, если Вы двигаетесь. Если состав жира более 75%, происходит сбой в программе и измерения не возможны.

На дисплее не появляется информация о процентном содержании жира или после информации о весе появляется «----».

Ваши персональные данные не запрограммированы. Следуйте инструкции по вводу данных. Убедитесь, что Вы вставали на платформу взвешивания босыми ногами и что ваши ступни чистые и плотно прилегают к электродам на платформе взвешивания.

На дисплее появляется «OL»

Вес взвешиваемого тела больше предельно допустимого и аппарат не может произвести измерения.

На дисплее не появляется информация после нажатия функциональной клавиши.

Сойдите с платформы, после появления информации о содержании жира и нажмите функциональную кнопку.

Общее описание

- ЖК- дисплей 97x64 мм.
- Платформа 380x315x56 мм.
- Питание –батарейки AA 4 шт.

Технические характеристики

- Точность измерения – 0,1 %
- Дискретность шкалы – 100 г
- Предел взвешивания – 150 кг

Функции

- «Атлет»
- «Гость»
- «Только вес»
- Отображение последнего показателя, средненедельных показателей, среднемесячных показателей.
- Память на 5 человек
- Автовыключение
- Измерение:
- Вес, кг
- Содержания жира, % (с 5 до 99 лет)
- Выдача показаний жировой и мышечной массы по сегментам(руки, ноги, туловище)
- Процентное содержание воды, %
- Уровень внутреннего жира,
- Костная масса, кг
- Мышечная масса, кг
- Физический рейтинг, 1-9,
- Уровень базального метаболизма, Ккал,
- Определение метаболического возраста, 12-99 лет
- Индекс массы тела

Комплектация

- Анализатор жировой массы — 1 шт.
- Батарейки AA — 4 шт.
- Руководство на рус. языке — 1 шт.
- Упаковка — 1 шт.