

***Беговая дорожка
с электрическим приводом PROXIMA Persona Pulse
Арт. T-8502E***

Руководство по эксплуатации



Особые рекомендации:

1. Перед сборкой и эксплуатацией данного изделия внимательно прочитайте руководство пользователя.
2. Сохраните данное руководство пользователя для дальнейшего использования.
3. Не включайте другие бытовые электроприборы в одну электрическую розетку с тренажёром.
4. Пожалуйста, выделите для беговой дорожки отдельную электрическую розетку.

Содержание

| | | |
|----|------------------------------------|-------|
| 1 | Краткое описание..... | 2 |
| 2 | Технические характеристики..... | 2 |
| 3 | Рекомендации по безопасности..... | 3 |
| 4 | Перечень деталей..... | 4 |
| 5 | Подробный чертёж..... | 5-6 |
| 6 | Сборка..... | 7 |
| 7 | Эксплуатация..... | 7-9 |
| 8 | Техническое обслуживание..... | 9-11 |
| 9 | Устранение неисправностей..... | 12 |
| 10 | Гарантия..... | 13 |
| 11 | Коды ошибок..... | 13 |
| 12 | Иллюстрации к сборке..... | 14-16 |
| 13 | Параметры программ тренировок..... | 17-20 |

1. Краткое описание

Занимаясь на беговой дорожке с электрическим приводом (Рисунок 1), вы сможете добиться отличных результатов. Тренажёр выглядит стильно и утончённо, оснащён удобным дисплеем, легко складывается практически не занимает пространства в вашем доме. Тренажёр оснащён автоматической системой настройки скорости (1-22 км/ч) и угла наклона (0-22 пункта). Благодаря всем этим качествам, беговая дорожка T-8502E является отличным выбором для домашнего использования.

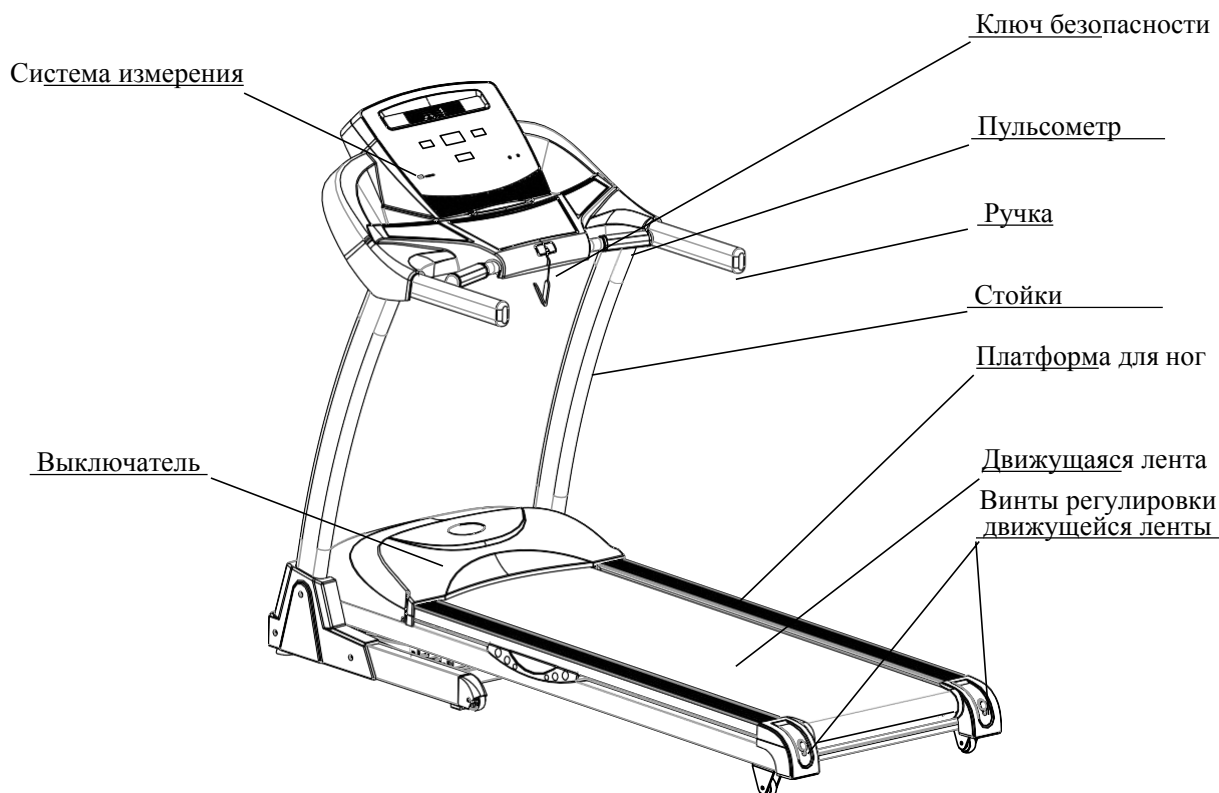


Рисунок 1: Беговая дорожка с электрическим приводом

2. Технические характеристики

Назначение: Укрепление мускулатуры и поддержание хорошей физической формы

Данная беговая дорожка предназначена только для домашнего использования.

На дисплее отображаются значения скорости, времени, расстояния, частоты пульса, калорий, параметров плеера, и т.д.

Тип дисплея: ЖК

Входное напряжение: 220 В

Частота: 50 Гц

Входящий ток: ≤ 8 А

Рабочая температура: $5^{\circ}\text{C} \sim 40^{\circ}\text{C}$

Диапазон скорости: $1 \sim 22$ км/ч

Автоматическое изменение угла наклона: 0%-22%

Диапазон времени: 0:00 \sim 99:59

Диапазон расстояния: 0.1 \sim 9.99 kms

3. Рекомендации по безопасности

- Включайте сетевой шнур непосредственно в электрическую розетку. Сила тока не должна превышать 10А.
- Тренажёр не стоит непрерывно использовать более 2 часов.
- Устанавливайте беговую дорожку на чистый пол. Не стоит устанавливать тренажёр на плотный ковёр, так как это может препятствовать нормальной вентиляции. Не устанавливайте беговую дорожку в местах с повышенной влажностью или на улице. Если сетевой шнур повреждён, замените его на аналогичной шнур компании-производителя тренажёра. Чтобы приобрести детали для замены, обратитесь к местному дистрибьютору.
- Беговую дорожку следует располагать недалеко от электрической розетки.
- Во время первых использований обязательно держитесь за поручни во время ходьбы и бега, пока вы не привыкните к беговой дорожке. Не вставайте на движущуюся ленту после включения питания (ключ безопасности должен быть установлен в специальную выемку). **Сначала встаньте на платформу для ног, части которой располагаются по краям беговой дорожки. После нажатия кнопки «Start» лента начнёт движение с минимальной скоростью. После этого встаньте на ленту и начните тренировку.**
- Во время тренировки надевайте подходящую одежду. Не надевайте свободную одежду, так как её края могут попасть в движущиеся части тренажёра. Для вашей безопасности обязательно надевайте спортивную обувь.
- Не допускайте детей близко к беговой дорожке, когда вы занимаетесь, так как это может привести к их травмированию.
- Перед тем как начинать тренировку, удостоверьтесь, что один конец ключа безопасности установлен в специальную выемку консоли, а другой – прикреплен к вашей одежде. Если вам понадобится срочно остановить беговую дорожку в случае возникновения внезапной опасности, потяните за ключ. Это позволит вам избежать травм.
- Если вы смотрите телевизор, читаете и т. д. во время тренировки, соблюдайте особую осторожность.
- Вы можете отвлечься и потерять равновесие, что может привести к травме.
- Обязательно выключайте тренажёр из сети и вынимайте ключ безопасности, когда беговая дорожка не используется.
- Не подкладывайте посторонние предметы под беговую дорожку и не разрешайте детям играть возле тренажёра, после того как вы его сложили.
Обязательно проконсультируйтесь с врачом перед началом тренировок, если у вас есть одно из следующих заболеваний или состояний:
 - а) Кардиомиопатия, артериальная гипертензия, сахарный диабет, респираторные заболевания, если вы курите, у вас есть другие хронические или серьёзные заболевания;
 - б) Если вы старше 35 лет и обладаете избыточным весом;
 - в) В период беременности и лактации.
- Если вы почувствовали головокружение, тошноту, боль в груди или у вас возникли другие неприятные ощущения, немедленно прекратите тренировку и проконсультируйтесь с врачом.
- Обязательно употребляйте умеренное количество воды во время тренировки, если вы занимаетесь больше 20 минут.

4. Перечень деталей:

Внимание: Собирайте изделие аккуратно, чтобы его не повредить.

Примечание: Перед началом сборки внимательно прочитайте все инструкции.

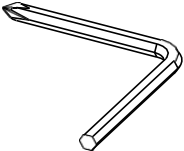
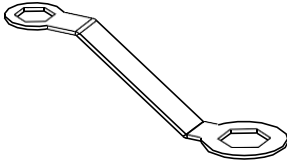
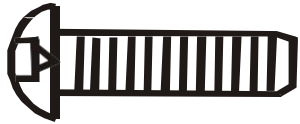

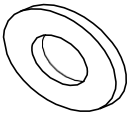
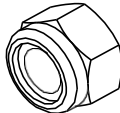
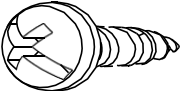


Осуществляйте сборку в соответствии с приведёнными рекомендациями.

Проверьте наличие всех деталей в упаковке:

Удалите бумажные коробки и пенопласт, используемые для фиксации. Проверьте наличие следующих деталей. Если какие-либо детали отсутствуют или повреждены, обратитесь к дилеру.

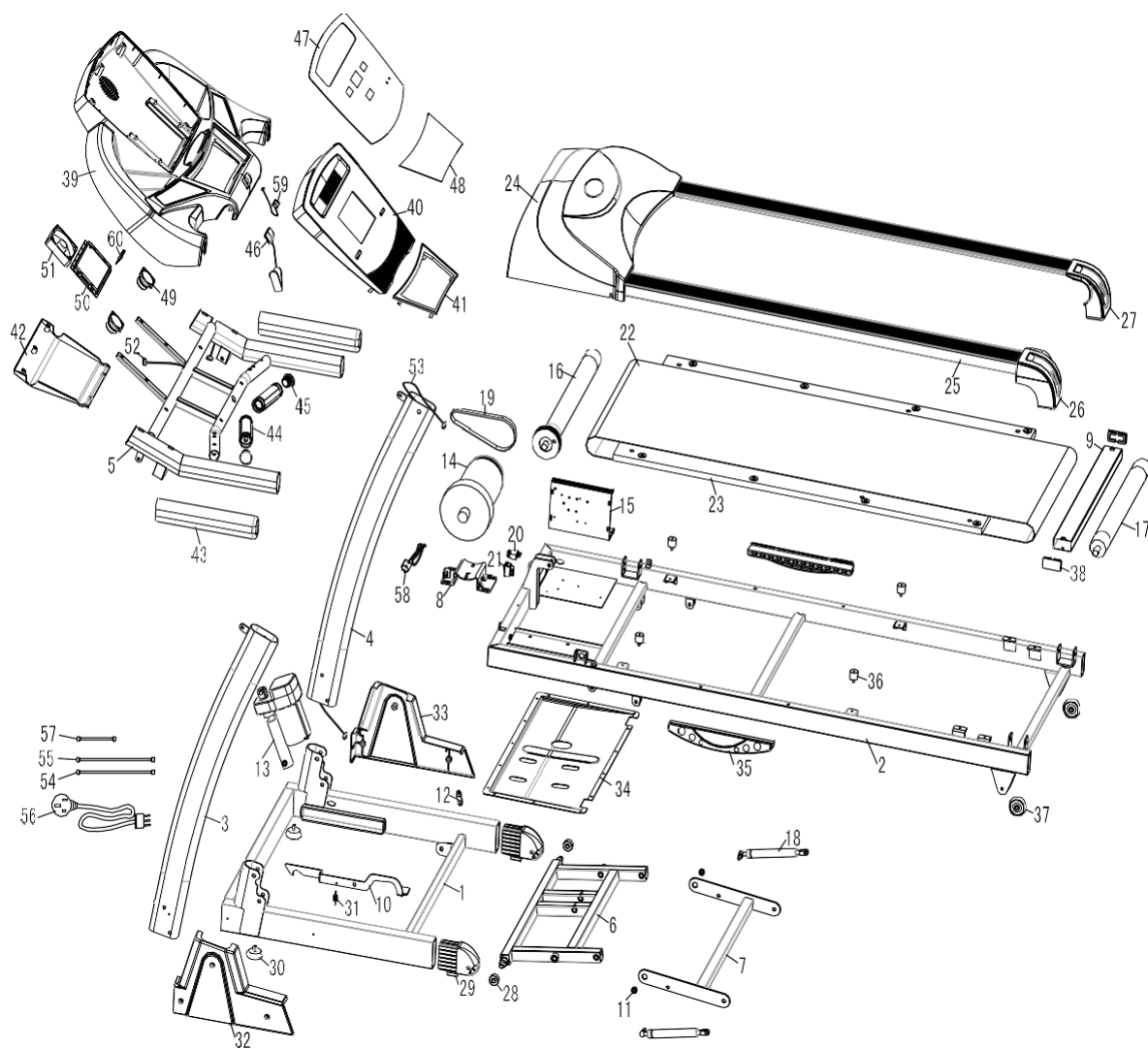
| | | |
|---|---|---|
|  <p>Рама</p> |  <p>Накладка основания</p> |  <p>Крепёж</p> |
|---|---|---|

Крепёж

| | | |
|---|---|---|
|  <p>Многоцелевой ключ 1 шт.</p> |  <p>Накидной ключ 1 шт.</p> |  <p>Зонтичный винт с шестигранной головкой M8*60*15 2 шт.</p> |
|  <p>Зонтичный винт с шестигранной головкой M8*20 4шт.</p> |  <p>Шайба 6 шт.</p> |  <p>Гайка 2 шт.</p> |
|  <p>Зонтичный винт с крестообразным шлицем M4,2*15 6 шт.</p> |  <p>Смазочный материал</p> |  <p>Ключ безопасности</p> |

5. Подробный чертёж:

На рисунке изображены все детали, необходимые при сборке. Названия всех деталей указаны в приведённой ниже таблице.



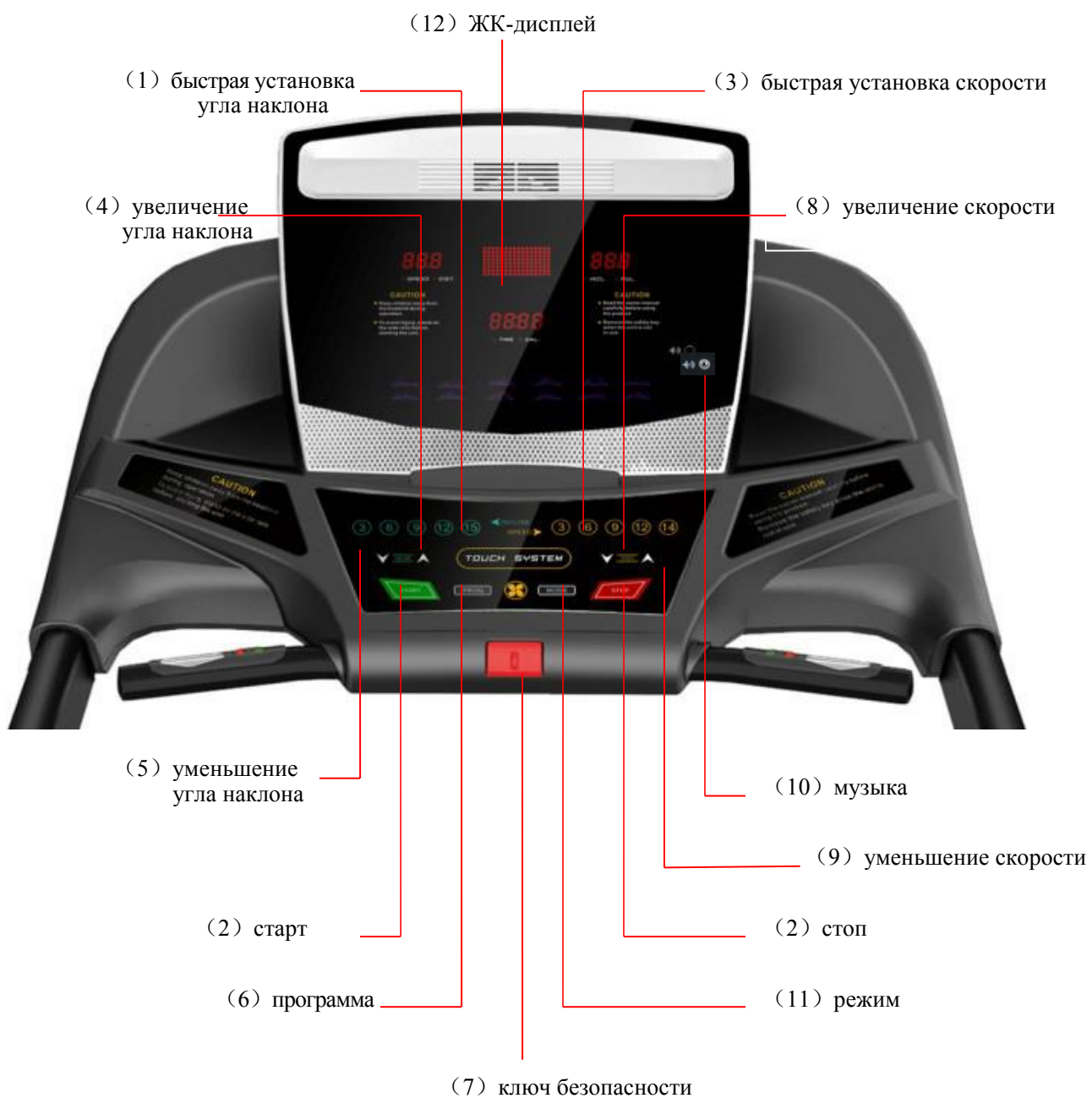
Подробная информация о деталях:


| № | Деталь | Кол-во | № | Деталь | Кол-во |
|----|---|--------|----|---|--------|
| 1 | Основная рама | 1 | 36 | Бампер | 4 |
| 2 | Рама | 1 | 37 | Резиновой колесо | 2 |
| 3 | Левая стойка | 1 | 38 | Заглушка трубки с квадратным сечением | 2 |
| 4 | Правая стойка | 1 | 39 | Верхняя накладка приборной панели | 1 |
| 5 | Рама приборной панели | 1 | 40 | Приборная панель | 1 |
| 6 | Рама системы изменения угла наклона | 1 | 41 | Панель кнопочного управления | 1 |
| 7 | Соединительная рама | 1 | 42 | Нижняя накладка приборной панели | 1 |
| 8 | Статор двигателя | 1 | 43 | Губчатая рукоятка | 2 |
| 9 | Усиление платформы беговой дорожки | 1 | 44 | Пульсометр | 2 |
| 10 | Крепление педали | 1 | 45 | Заглушка трубки с круглым сечением | 2 |
| 11 | Муфта оси | 2 | 46 | Ключ безопасности | 1 |
| 12 | Соединитель основной рамы и рамы | 1 | 47 | Защитная наклейка дисплея | 1 |
| 13 | Двигатель системы подъёма | 1 | 48 | Защитная наклейка кнопок | 1 |
| 14 | Двигатель | 1 | 49 | Динамик | 2 |
| 15 | Плата контроллера | 1 | 50 | Верхняя часть панели управления | 1 |
| 16 | Передний ролик | 1 | 51 | Вентилятор | 1 |
| 17 | Задний ролик | 1 | 52 | Верхний кабель | 1 |
| 18 | Ручка управления | 2 | 53 | Нижний кабель | 1 |
| 19 | Поликлиновый ремень | 1 | 54 | Зелёный кабель | 1 |
| 20 | Выключатель | 1 | 55 | Красный кабель | 1 |
| 21 | Предохранитель | 1 | 56 | Сетевой шнур | 1 |
| 22 | Движущаяся лента | 1 | 57 | Красный кабель | 1 |
| 23 | Платформа беговой дорожки | 1 | 58 | Фотоэлектрический кабель | 1 |
| 24 | Верхний кожух двигателя | 1 | 59 | Выемка для ключа безопасности | 1 |
| 25 | Декоративная боковая панель | 2 | 60 | Беспроводной MP3-плеер | 1 |
| 26 | Левый винт регулировки положения ленты | 1 | 61 | Установочная площадка для декоративной панели | 8 |
| 27 | Правый винт регулировки положения ленты | 1 | | | |
| 28 | Колесо системы подъёма | 2 | | | |
| 29 | Комплект колёс для установки основания | 2 | | | |
| 30 | Ручка регулировки натяжения ленты | 2 | | | |
| 31 | Пружина натяжения | 1 | | | |
| 32 | Левая декоративная накладка основания | 1 | | | |
| 33 | Правая декоративная накладка основания | 1 | | | |
| 34 | Нижняя накладка кожуха двигателя | 1 | | | |
| 35 | Амортизатор | 2 | | | |

6. Сборка. См. “Иллюстрации к сборке”

7. Эксплуатация

7.1 Функции кнопок панели



-
- (1) “быстрая установка угла наклона”
Нажмите эту кнопку, чтобы установить указанное значение угла наклона.
 - (2) “старт/стоп”
Чтобы начать тренировку, нажмите кнопку “старт”. Лента начнёт движение со скоростью 1,0 км/ч.
Чтобы остановить ленту, нажмите кнопку “стоп”, и скорость начнёт постепенно снижаться до полной остановки. В этот моменты другие кнопки не активны. Чтобы остановить беговую дорожку немедленно, выньте ключ безопасности.
 - (3) “быстрая установка скорости”
Нажмите эту кнопку во время тренировки, чтобы установить указанное значение скорости.
 - (4) “увеличение угла наклона”
Нажмите эту кнопку, чтобы установить уровень наклона. Кнопка не активна при экстренной остановке.
 - (5) “уменьшение угла наклона”
Нажмите эту кнопку, чтобы установить уровень наклона. Кнопка не активна при экстренной остановке.
 - (6) “программа”
При помощи этой кнопки вы можете задать время тренировки.
 - (7) “ключ безопасности”
В случае возникновения опасной ситуации, выньте ключ из выемки для экстренной остановки ленты.
 - (8) “уменьшение скорости”
Нажмите эту кнопку, чтобы уменьшить скорость движения ленты во время тренировки.
 - (9) “увеличение скорости”
Нажмите эту кнопку, чтобы увеличить скорость движения ленты во время тренировки.
 - (10) “музыка”
Нажмите эту кнопку, чтобы открыть или закрыть окно настройки громкости.
 - (11) “режим”
Используйте эту кнопку перед началом тренировки для выбора программы тренировки от P1 до P99.
 - (12) ЖК-дисплей
“наклон”: Отображается угол наклона (диапазон: 0%-22%)
“расстояние”: Отображается значение расстояния (диапазон: 0 км - 9,99 км)
“время”: Отображается значение времени (диапазон: 00:00 - 99:59)
“скорость”: Отображается значение скорости (диапазон: 1 км/ч - 22км/ч)
“калории/пауза”: Во время измерения пульса, отображается значение пульса; в остальное время отображается количество калорий (диапазон: 0 - 999 калорий)
 Этот значок отображается во время работы MP3-плеера.

7.2 Проверка функционирования тренажёра

- a) Вставьте блок питания в заземлённую розетку. Установите выключатель на раме в положение “1”.
- b) Установите ключ безопасности в выемку и после включения тренажёра, нажмите кнопку “старт”.
Проверьте функционирование тренажёра на разных скоростях (начиная с минимальной скорости) и затем нажмите кнопку “стоп”.
- c) Если тренажёр функционирует нормально, можно начинать тренировку.

7.3 Использование приборной панели

- a) Вставьте блок питания в заземлённую розетку. Установите выключатель на раме в положение “1”.
Установите ключ безопасности в выемку консоли. Через несколько секунд тренажёр будет готов к использованию.
- b) Прикрепите ключ безопасности к вашей одежде и встаньте на платформу для ног.
- c) Нажмите кнопку “старт” и лента начнёт движение с минимальной скоростью 1,0 км/ч. Текущая скорость отображается в соответствующей секции дисплея.
- d) Начните тренировку.

- e) Используйте кнопки изменения значения скорости или угла наклона для установки необходимых значений. Значения скорости и угла наклона отображаются в соответствующих секциях дисплея.
- f) Чтобы безопасно завершить тренировку, нажмите кнопку “стоп”. Затем дождитесь полной остановки ленты перед тем, как выключить тренажёр из сети.

7.4 Измерения частоты пульса

Беговая дорожка позволяет произвести измерение частоты пульса посредством пульсометра. Отображаемые значения могут использоваться только для общего контроля частоты сердечных сокращений.

7.5 Как складывать и раскладывать беговую дорожку

a) Как складывать беговую дорожку

Поднимите платформу беговой дорожки, взявшись за её край, и установите зажим на газовую пружину с гидравлическим приводом, чтобы зафиксировать его положение.

b) Как раскладывать беговую дорожку

Снимите зажим с газовой пружины с гидравлическим приводом вручную. Затем потяните платформу беговой дорожки вниз и опустите её примерно на 10%. После этого тренажёр автоматически разложится.

7.6 Воспроизведение аудио и загрузка приложения для управления дорожкой



ios



Android

a) Ваша любимая музыка и аудио-файлы могут воспроизводиться через встроенные динамики дорожки с вашего смартфона. Для этого выполните поиск «RZ_media» и сопрягите устройства.

b) Управляйте беговой дорожкой со смартфона

Сосканируйте данный QR-код при помощи смартфона или iPad, чтобы загрузить приложение, разработанное специально для данной дорожки. При подключении к «RZ_Treadmill», вы сможете управлять беговой дорожкой во время тренировок.

8. Техническое обслуживание

8.1 Диагностика состояния движущейся ленты и поликлинного ремня

Если лента замедляется при ходьбе, выполните следующие действия чтобы определить какая деталь требует регулировки: движущаяся лента или поликлинный ремень.

- a) Отключите питание, выньте винты из Кожуха основания и снимите его.
- b) Запустите ленту со скоростью около 3 км/ч. Надавите на ленту с усилием, стараясь её остановить.

Если останавливается лента и передний ролик, а двигатель продолжает вращение, это означает, что требуется регулировка поликлинного ремня.

- c) Запустите ленту со скоростью около 3 км/ч. Надавите на ленту с усилием, стараясь её остановить.

Если лента остановилась, а передний ролик продолжает вращение, это означает, что требуется регулировка ленты.

8.2 Регулировка поликлинного ремня

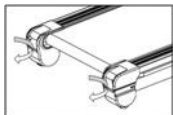
- a) Отключите питание и снимите кожух основания.
- b) Ослабьте четыре винта двигателя, отрегулируйте поликлинный ремень, повернув болты регулировки по часовой стрелке. Затем затяните четыре винта двигателя.

8.3 Регулировка движущейся ленты

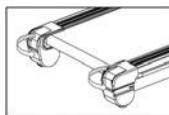
- a) Установите скорость движения ленты около 6 км/ч.
- b) Поверните винты, расположенные с левой и правой сторон на панели платформы беговой дорожки

на пол оборота по часовой стрелке при помощи Шестигранного ключа (Рисунок 1, Рисунок 2).

- с) Если после регулировки лента всё равно замедляется при ходьбе, повторите вышеуказанные действия.



Натянуть ленту (Рисунок 1)

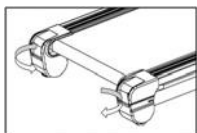


Ослабить ленту (Рисунок 2)

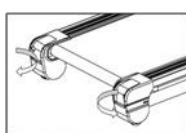
8.4 Регулировка движущейся ленты при смещении

В результате эксплуатации лента может смещаться. В этом случае необходимо отрегулировать её положение. Выполните следующие действия:

- а) Установите беговую дорожку на ровную поверхность. Установите скорость движения ленты около 6 км/ч.
- б) Если лента смещается вправо, поверните правый болт на пол оборота по часовой стрелке. Затем поверните левый болт на пол оборота против часовой стрелки (Рисунок 3).
- с) Если лента смещается влево, поверните левый болт на пол оборота по часовой стрелке. Затем поверните правый болт на пол оборота против часовой стрелки (Рисунок 4).
- д) Если после завершения регулировки лента по-прежнему смещается, повторите действия, указанные выше.



Регулировка при смещении вправо (Рисунок 3)



Регулировка при смещении влево (Рисунок 4)

8.5 Смазка платформы беговой дорожки силиконовым маслом (в белой бутылочке)

Беговая дорожка производится по новой технологии: смазка осуществляется перед сборкой производителем. Следовательно, нет необходимости смазывать платформу беговой дорожки сразу же после её покупки. Необходимо периодически производить смазку. Трение движущейся ленты о платформу беговой дорожки является одной из главных причин выхода беговой дорожки из строя. Поэтому не забывайте производить смазку. Для этого необходимо выполнить следующие действия.

- Этап 1.** Отключите питание и ослабьте натяжения ленты (при помощи винтов, расположенных на панели платформы беговой дорожки).
- Этап 2.** После того, как вы ослабили винты, приподнимите ленту и очистите поверхность платформы. Нанесите СИЛИКОНОВОЕ масло из бутылочки, входящей в комплект, на платформу и распределите его ровным слоем по поверхности.
- Этап 3.** После завершения смазки установите обычное натяжение ленты. Удостоверьтесь, что вы установили одинаковое натяжение с обеих сторон. После завершения регулировки натяжения, запустите ленту со скоростью 1 км/ч без нагрузки. Выровняйте ленту по центру заднего ролика. Установите скорость движения ленты 5км/3 мин.
- Этап 4.** Остановите ленту. Затем встаньте на ленту и запустите её со скоростью 5 км/ч. Произведите окончательную регулировку натяжения ленты, чтобы движение ленты было плавным, когда вы находитесь на беговой дорожке.

8.6 Очистка

- а) Отключите питание и выньте сетевой шнур из розетки перед очисткой.
- б) Периодически протирайте пыль с поверхности тренажёра и платформы беговой дорожки.
- с) Протирайте поверхность рамы и движущейся ленты мягкой тканью, смоченной в мыльном растворе. Не используйте для этих целей отбеливатели и бензин. (после этого протрите поверхность насухо).

-
- d) Каждые два месяца снимайте кожух и удаляйте накопившуюся под ним пыль при помощи пылесоса.
(Наличие пыли возле электрических компонентов может привести к короткому замыканию).

8.7 Предостережения, правила хранения

а) Предостережения

Удостоверьтесь, что вы отключили питание перед проведением очистки или технического обслуживания.

б) Хранение

Беговую дорожку необходимо хранить в помещении, в месте, где отсутствует влага. Попадание воды на беговую дорожку, а также установка или хранение посторонних предметов на тренажёре, может его повредить. Зимой воздух в месте хранения тренажёра должен быть слегка влажным. Избегайте воздействия статического электричества на тренажёр. Это может привести к повреждению измерительных приборов.

9. Устранение неисправностей

9.1 Диагностика и устранение неисправностей

| № | Неисправность | Причины | Решение |
|---|---|--|--|
| 1 | Беговая дорожка не включается | Ключ безопасности не установлен в выемку | Установить ключ безопасности |
| | | Выключатель установлен в положение "0" | Установить выключатель в положение "1" |
| | | Сработал предохранитель | Заменить предохранитель |
| 2 | На дисплее не отображаются показания приборов | Датчики приборов и дисплей не соединены | Снять кожух и произвести подключение |
| | | | Включить измерительные приборы и произвести подключение |
| 3 | Не отображается частота пульса | Датчики пульсометра недостаточно увлажнены | Смочить датчики водой или раствором для контактных линз. |
| | | Воздействие электро-магнитного поля | Убрать тренажёр из зоны воздействия электро-магнитного поля. |
| 4 | Не работает система изменения угла наклона | Кабель двигателя плохо подключен | Снять кожух и подключить кабель двигателя |
| 5 | Лента движется с большей или меньшей скоростью, чем отображается на дисплее | Неправильная регулировка | Произвести регулировку ленты. |
| 6 | Лента замедляется при ходьбе | Лента плохо натянута | См. инструкции по регулировке натяжения ленты в пункте 6.3. |
| 7 | Лента смещена | Лента неправильно отрегулирована | См. инструкцию по регулировке смещённой ленты в пункте 6.4. |

9.2 Если вам не удалось решить проблему, следуя вышеуказанным рекомендациям, обратитесь к дилеру или к представителю компании-производителю.

10. Гарантия

- Наши дилеры - это высококвалифицированные специалисты. Вы можете обратиться к ним за помощью в любое время. Вы также можете приобрести у них детали для замены.
- В течение срока действия гарантии, при условии правильной эксплуатации изделия, наши специалисты произведут бесплатный ремонт и замену деталей (за исключением транспортных расходов и стоимости работы). Однако, в случае истечения срока гарантии или неправильной эксплуатации тренажёра, вам также придётся оплатить стоимость ремонта и деталей.
- При условии правильной эксплуатации, срок действия гарантии на замену деталей составляет:
 - a) Рама: 5 лет
 - b) Платформы беговой дорожки и движущаяся лента: 1 год
 - c) Двигатель: 5 лет (При условии, что пользователь производил замену угольной колодки каждые два года).
 - d) Другие детали: 1 год

Условия предоставления гарантии Производителем:

Если у изделия имеются следующие дефекты, гарантия недействительна:

- a) Дефекты, возникшие в результате неправильной эксплуатации, небрежного отношения или по случайности
- b) Дефекты, возникшие в результате неправильной регулировки поликлинового ремня и движущейся ленты
- c) Дефекты, возникшие в результате разборки изделия
- d) Дефекты, возникшие в результате неправильного проведения технического обслуживания

11. Коды ошибок

При возникновении неисправностей на дисплее отображаются следующие коды ошибок. В этом случае, обратитесь в службу поддержки.

E1 : не определяется скорость

E2 : отсутствует ключ безопасности/не работает защита от превышения скорости

E3 : перегрузка

E4 : неисправность системы изменения угла наклона

E5 : Защита при превышении силы тока

E6 : ошибка проверки безопасности

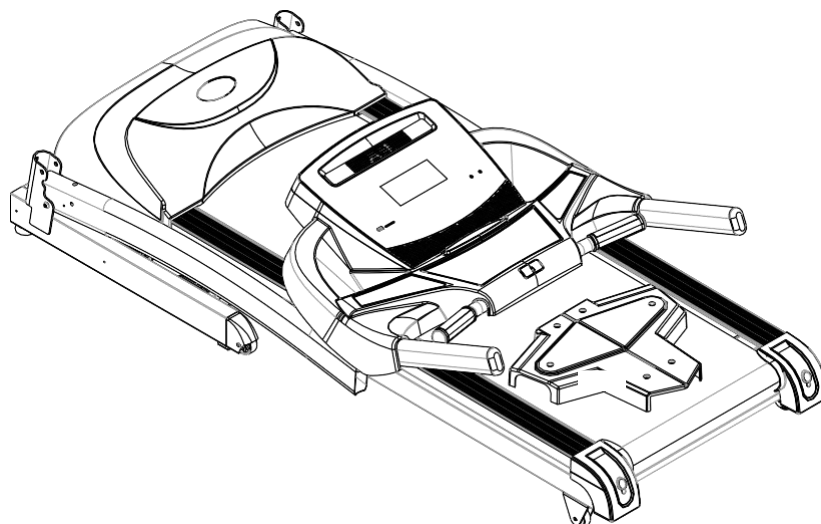
E7 : сработал предохранитель E9 :

неисправность двигателя

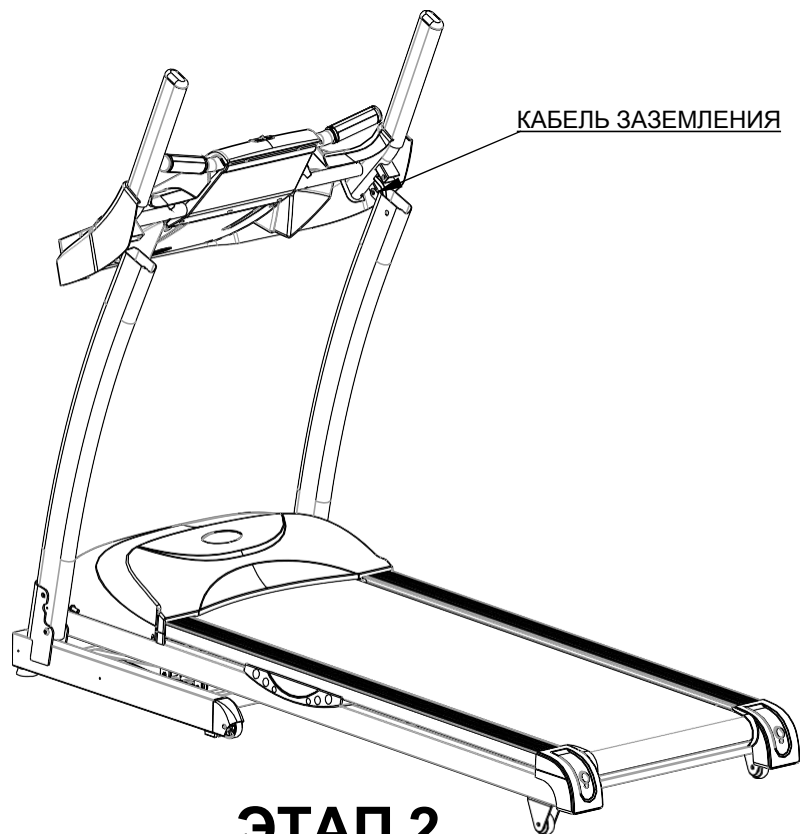
E8 : короткое замыкание

12. Иллюстрации к сборке

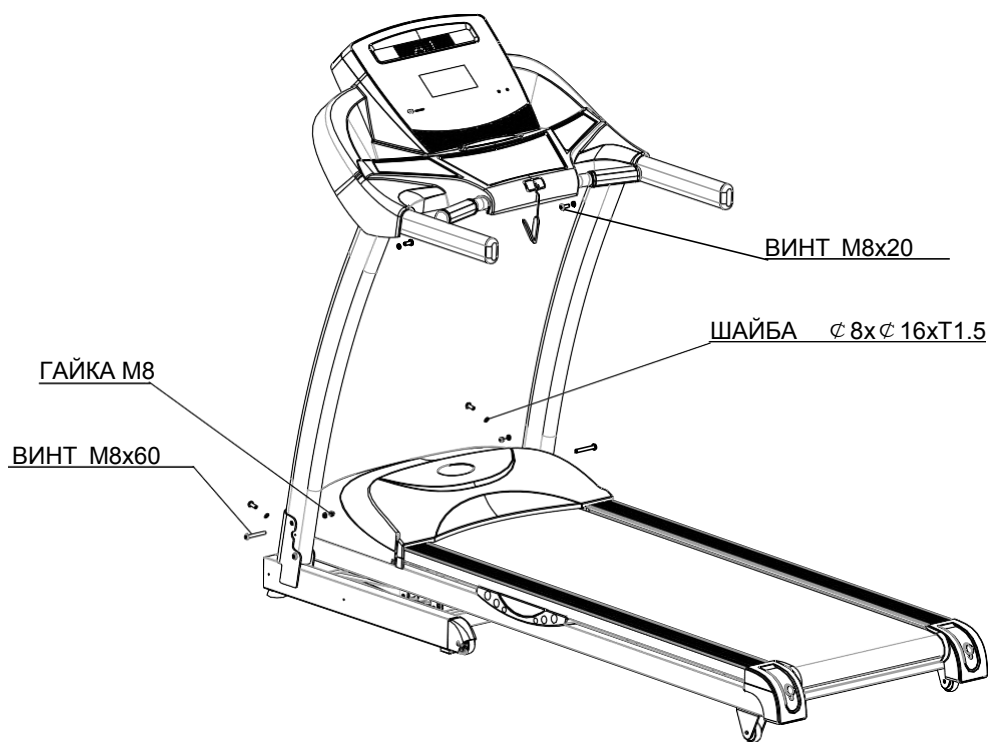
Иллюстрации к сборке



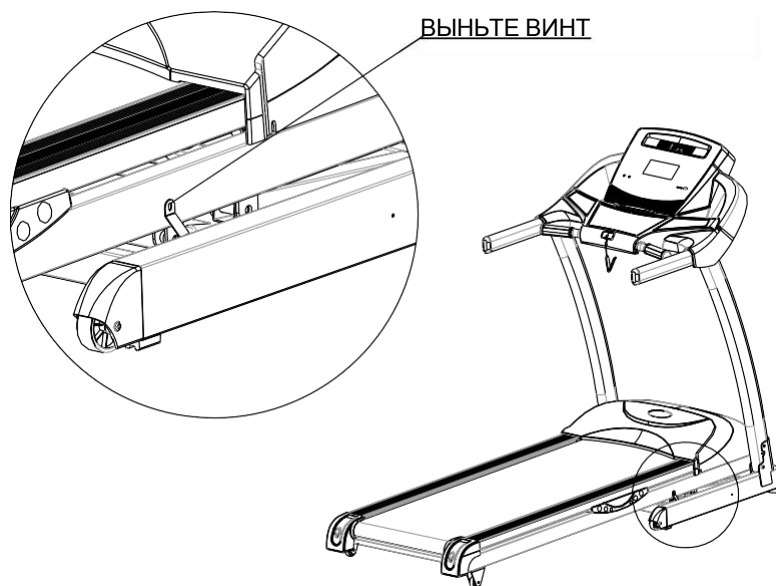
ЭТАП 1



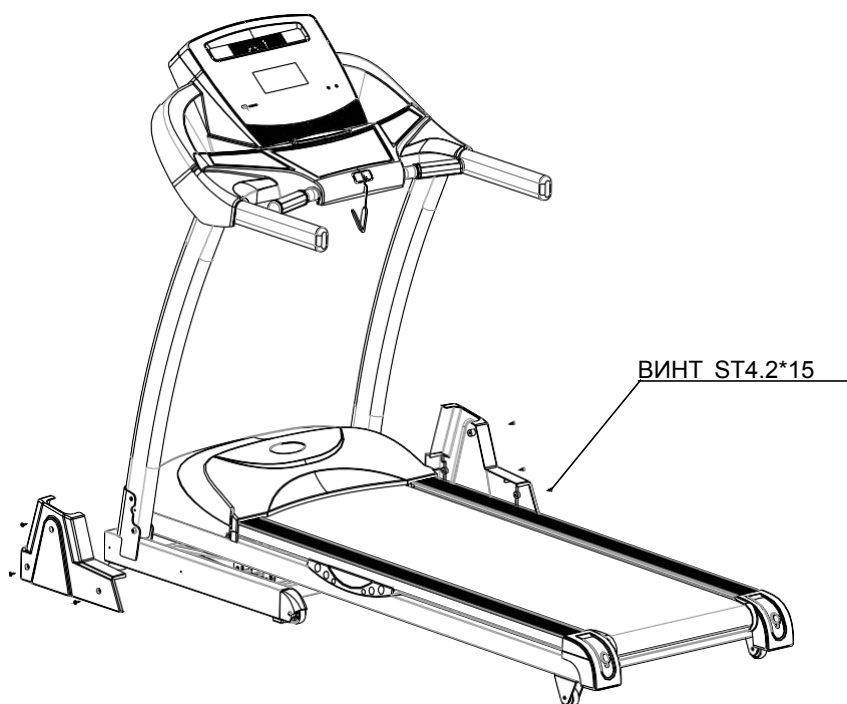
ЭТАП 2



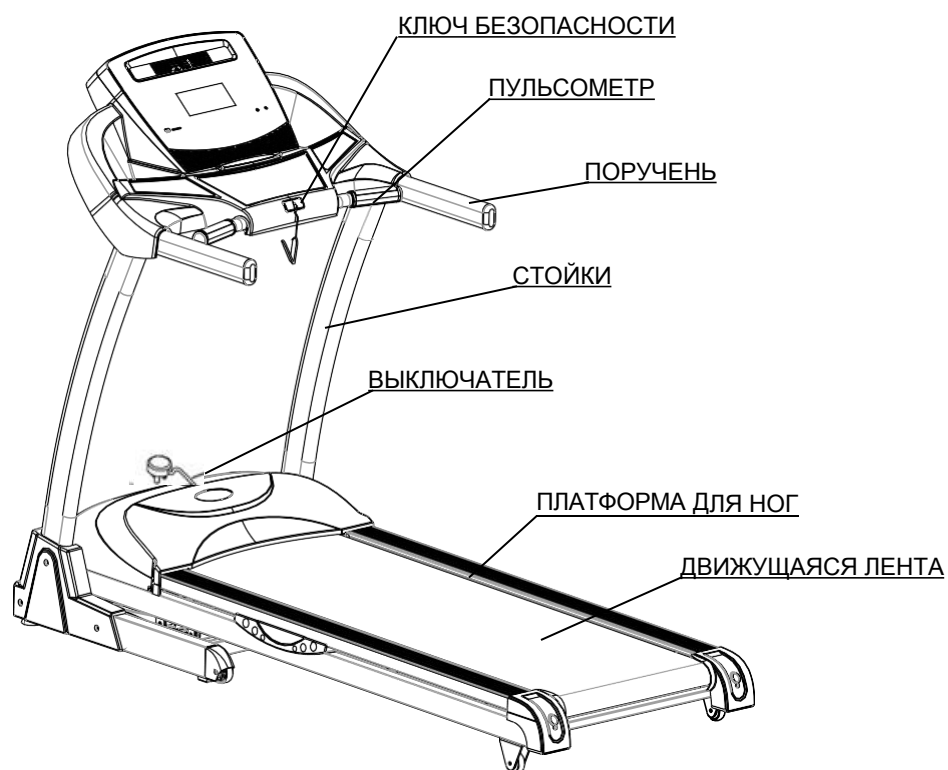
ЭТАП 3



ЭТАП 4

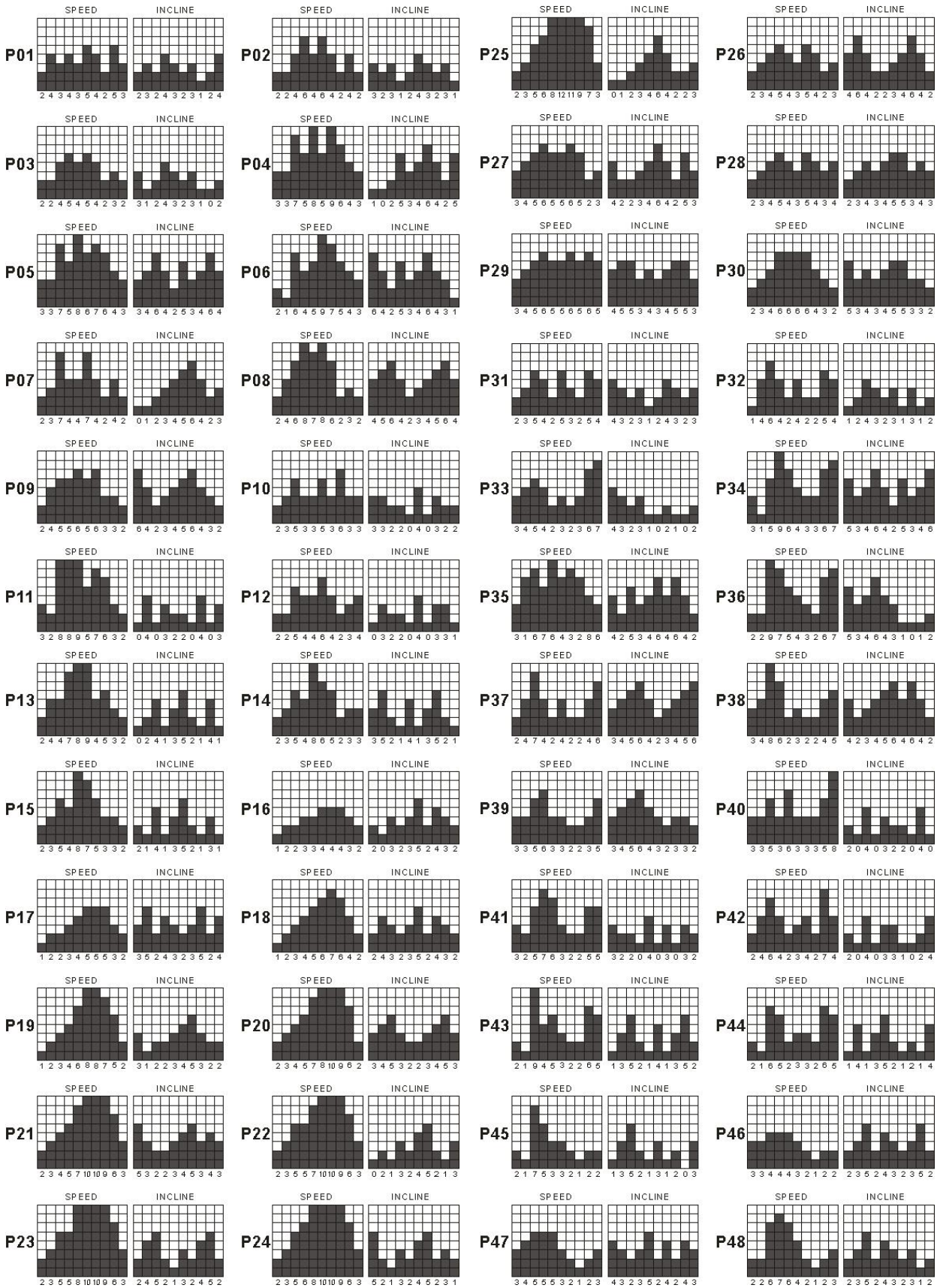


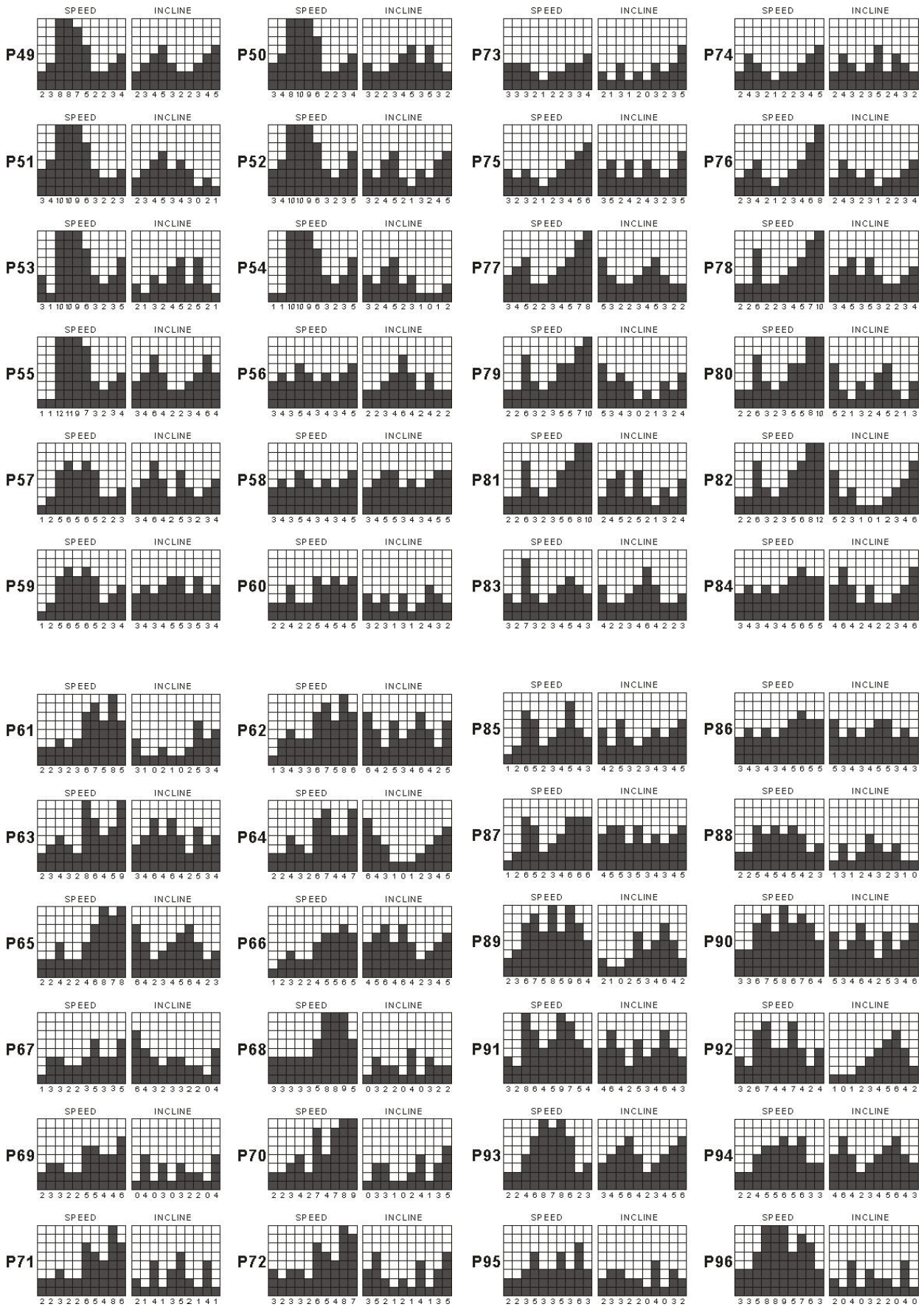
ЭТАП 5

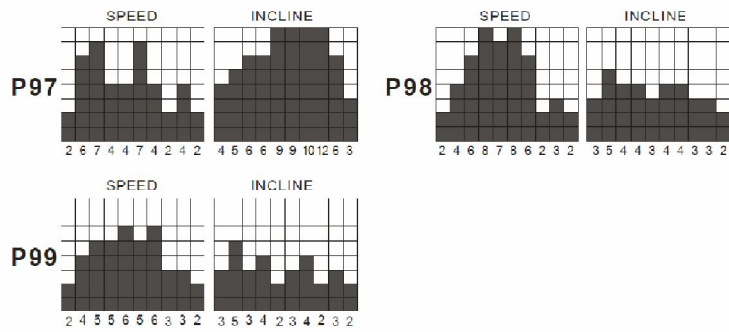


ЭТАП 6

13. Параметры программ тренировок







**ПРИМЕР РАСШИФРОВКИ
ПРОГРАММЫ P01**

